

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Lynda Cristina Luna Villa
Eje Curricular	Nutrición en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Metodologías Epidemiológicas Aplicadas a la Nutrición
Semestre	5°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Evaluar críticamente, usando las herramientas de la epidemiología aplicada a la nutrición, los resultados de estudios epidemiológicos publicados que asocian a la nutrición con el desarrollo de enfermedades.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del grupo, docente, dinámica de trabajo y evaluación del curso. Examen diagnóstico	Presentación. Formulario (Forms) Computadora/proyector Pizarrón/marcadores	27/jul/2026	1
1. Definición y Conceptos Básicos. 1.1. Evolución histórica de la epidemiología.	Describir la historia general de la epidemiología, sus principales usos y métodos en investigación.	Presentación del tema Computadora/proyector Pizarrón/marcadores Videos/bocina Artículos	27/jul/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Definición, usos y métodos de la investigación epidemiológica.				
2. Epidemiología Descriptiva. 2.1. Parámetros de la descripción en epidemiología: Tiempo, lugar y persona. 2.2. Brotes epidémicos.	Revisión de variables tiempo, lugar y persona empleadas en epidemiología	Presentación del tema Computadora/proyector Pizarrón/marcadores Videos/bocinas Artículos	27/jul/2026 03/ago/2026	2 4
3. Inferencia Causal. 3.1. Asociación y causalidad en epidemiología. 3.2. Criterios para establecer asociaciones causales.	Exposición de los conceptos de asociación y causalidad en epidemiología	Presentación del tema Computadora/proyector Pizarrón/marcadores Videos/bocinas Artículos	10/ago/2026 17/ago/2026	4 2
4. Medidas de Frecuencia. 4.1. Medición de la Mortalidad: tasa de mortalidad. 4.2. Medición de la frecuencia de la Enfermedad. 4.2.1. Prevalencia e Incidencia 4.3. Estadísticas de morbilidad y mortalidad en México. Causas principales.	Exponer las principales medidas de medición de mortalidad y enfermedad.	Presentación del tema Computadora/proyector Pizarrón/marcadores Ejercicios Artículos	17/ago/2026 24/ago/2026	2 2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	1er examen	Formato examen	31/ago/2026	2
5. Generalidades y clasificación de los diseños epidemiológicos. 5.1. Tipos, ventajas, desventajas, diseño, sesgos y análisis simple. (Para cada uno de los diseños se utilizarán ejemplos relacionados con problemas de alimentación y nutrición) 5.1.1. Estudios Ecológicos. 5.1.2. Estudios Transversales. 5.1.3. Estudios de Casos y Controles. 5.1.4. Estudios de Cohorte. 5.1.5. Ensayo Clínico. 5.1.6. Revisiones Sistematizadas. 5.1.7. Meta-análisis.	Revisión de los distintos tipos de estudios epidemiológicos, su diseño, ventajas y desventajas	Presentación del tema Computadora/proyector Pizarrón/marcadores Artículos	24/ago/2026	2
			31/ago/2026	2
			07/sep/2026	2
			07/sep/2026	2
	2do examen	Formato examen	14/sep/2026	4
			21/sep/2026	2
			21sep/2026	2
6. Epidemiología en nutrición. 6.1. Valoración de la dieta. 6.2. Métodos de valoración dietética bioquímica y antropométrica.	Revisión de instrumentos de evaluación dietética, bioquímica y antropométrica en estudios epidemiológicos	Presentación del tema Computadora/proyector Pizarrón/marcadores Artículos Videos/bocina	28/sep/2026	4
			05/oct/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.3. Validez y reproducibilidad de los instrumentos de valoración dietética. 6.4. Implicaciones de la ingestión dietética para análisis epidemiológicos. 6.5. Ejemplos de estudios: Dieta y enfermedades coronarias, ácido fólico y defectos de cierre del tubo neural.	Avances de trabajo final	Archivos Word o drive por equipos	05/oct/2026 12/oct/2026 19/oct/2026 26/oct/2026	2 4 4 2
Evaluación final Primer Ordinario	Entrega de trabajo final y reporte TURNITIN Manual	Archivo Word, PDF Manual	26/oct/2026	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificación y comentarios finales a cada alumno	Formato con calificación final Computadora Base de datos	09/nov/2026	2
Evaluación final Segundo Ordinario	Examen 2d vuelta	Formato examen	09/nov/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Formato examen diagnóstico	Exposición	(✓)	55%	1er examen 10%
	Lectura de artículos	(✓)		2do examen 10%
	Revisión de casos clínicos	()		Tareas/trabajos 10%
	Trabajo de investigación	(✓)		Quiz 10%
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		Manual 15%
	Salidas/ visitas	()	40%	Trabajo final 40%
	Exámenes	(✓)		
	Otros: Quiz, tareas	(✓)	5%	Autoevaluación 05%

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Hernández M, Lazcano E, Oropeza C. Epidemiología, Diseño y análisis de estudios. 2ª Ed. Cuernavaca Morelos México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2018 Hernández Sampieri R. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas. 2ª ed. McGraw-Hill; 2023.	Celentano D y Szklo M. Gordis Epidemiología. 6ª ed. USA: Elsevier; 2020. Londoño F Juan Luis. Metodología de la investigación epidemiológica. 6ª ed. Manual Moderno; 2017. Hernández V. Estudios epidemiológicos: tipos, diseño e interpretación Enferm inflam intest día; 2017;16(3):98-105.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Londoño F Juan Luis, Metodología de la investigación epidemiológica, 6 Ed. Manual moderno; 2017.	Villasís-Keever Miguel Ángel y Miranda-Novales María Guadalupe. El protocolo de investigación II: los diseños de estudio para investigación clínica. Rev Alerg Méx; 2016;63(1) ene-mar:80-90. Donis, José H. Tipos de diseños de los estudios clínicos y epidemiológicos Avances en Biomedicina; 2013;2(2) mayo-agosto:76-99.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M. en C. Lynda Cristina Luna Villa	01/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar